

فصل اول

لحظه و افسانه‌ها

لحظه‌ای که جهان، نقل قول روزولت را در مقابل برنی قرار داد، او متوجه سه درس مهم شد. نخستین درس، «فیزیک آسیب‌پذیری» است که درسی کاملاً ساده است: اگر بیش از حد شجاع باشیم، شکست خواهیم خورد. شهادت به این معنی نیست که «من مایلم در شکست خوردن خطر کنم.» شهادت، یعنی «من می‌دانم که شکست اجتناب‌ناپذیر است و با این وجود در کار خود پایرجا هستم.»

دوم اینکه نقل قول روزولت، هر چیزی را که او در مورد آسیب‌پذیری آموخته است در برمی‌گیرد. تعریف آسیب‌پذیری به‌عنوان هیجانی که در لحظات عدم اطمینان، خطر و ابراز احساسات تجربه می‌کنیم، ابتدا دو دهه پیش در کار او پدیدار شد. آسیب‌پذیری، بردن یا باختن نیست؛ بلکه شهادت تاب آوردن در زمانی است که نمی‌توانید نتیجه را کنترل کنید.

سومین چیزی که آموخت، تبدیل به حکمی شده است که او براساس آن زندگی می‌کند: اگر در عرصه حضور ندارید و خودتان آسیب را تجربه نکرده‌اید، من علاقه‌ای به بازخورد شما ندارم و از آن استقبال نمی‌کنم. امروزه میلیون‌ها صندلی ارزان در دنیا وجود دارد، این صندلی‌ها توسط افرادی اشغال شده‌اند که هرگز جسورانه و با شهادت زندگی نخواهند کرد. تنها مشارکت آن‌ها، انتقاد، بدگویی و ایجاد وحشت است. اگر طوری انتقاد می‌کنید که خودتان هیچ حضوری در صحنه ندارید، من علاقه‌ای به گفته‌های شما ندارم.

نظراتِ آزاردهنده را با بازخوانی و فکر کردن، در ذهن خود انباشته نکنید. با تکرارِ بازخوردهای مُخَرَب، با آنها بازی نکنید. هر کاری می‌کنید، نفرت را به قلب خود نزدیک نکنید.