



فصل اول

همه‌ی ما در مسیری در حال حرکت هستیم و با توجه به شرایط زندگی‌مان دقیقاً کاری را انجام می‌دهیم که در هر لحظه می‌دانیم چطور انجامش دهیم.

این به آن معناست که دیگران را مقصر نمی‌دانید و شروع می‌کنید به فهمیدن این موضوع که اگر ما در یک مسیر در حال حرکت هستیم و فرد دیگری در مسیر متفاوتی حرکت می‌کند لزوماً هیچکدام اشتباه نمی‌کنید.

معیار ارزیابی تو آنچه می‌اندوزی نیست بلکه در آنچه می‌بخشی است.

رمز استغنا تمرکز نکردن بر چیزهایی است که نداری و تمرکز کردن آنچه که هستی و آنچه داری است.

بیاموز در دنیا باشی اما از دنیا نباشی. بیاموز که چطور اوضاع بیرون از خود را نادیده بگیری و بدان خرد برتر به راستی عملکردی نادیدنی است.

اینها کلماتی است که استادان معنوی ما از همان اول بیان کرده‌اند. در دنیا باش اما از دنیا نباش، فرمها را پر کن، در بازی‌ها شرکت کن، کاری را که لازم است انجام دهی تا با جامعه راه بیایی انجام بده اما خود را در موقعیت برتر قرار بده. بدان که موجودی معنوی هستی، بدون جسم، بدون محدودیت، کسی که مجبور نیست در باطن خود در بازی‌ها شرکت کند. و این به آن معناست که در دنیا باشی اما از دنیا بودن چیزی است که مجبور نیستی انتخاب کنی.

عشق و هماهنگی بپراکن، ذهن و جسمت را آرام کن و سپس بگذار عالم راهی که می‌دانند بهترین است را طی کند.